



Breath Test Lattosio

Preparazione al test:

Il test va eseguito a digiuno.

Nei 4/5 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi (20 giorni per farmaci a base di antibiotici).

Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:

COLAZIONE- una tazza di tè

PRANZO- un piatto di riso bollito condito con poco olio

CENA- un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare un digiuno completo.

Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica (può bere liberamente acqua naturale).

Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale.

Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.